

NOTA INFORMATIVA

EL PROGRAMA NACIONAL DE FARMACOVIGILANCIA DEL DEPARTAMENTO DE REGULACION Y CONTROL DE PRODUCTOS FARMACEUTICOS Y AFINES

A LOS PROFESIONALES DE LA SALUD

ZUMO DE POMELO: INTERACCIONES CON MEDICAMENTOS.

Guatemala 09 de Diciembre 2015

Zumo de Pomelo o Toronja, tiene un compuesto denominado furanocumarina, que evita que el intestino o el hígado descompongan los medicamentos, por lo que se pueden registrar sobredosis.

Las interacciones entre algunos medicamentos y el zumo de pomelo fueron tratadas en el BTA y son conocidas. La simple ingestión de un vaso de zumo de pomelo (en inglés *grapefruit juice*) puede aumentar significativamente los niveles plasmáticos de algunos medicamentos cuya metabolización intestinal está mediada por la isoenzima CYP3A4. Los resultados de la interacción podrían ser similares a los de una sobredosis del medicamento, lo que, en ocasiones, podrían tener consecuencias de gravedad. Esto depende del medicamento, siendo más susceptible de ocurrir con medicamentos de margen terapéutico estrecho (dosis terapéutica cercana a la tóxica) y de la condición clínica del paciente, por su susceptibilidad al aumento del efecto terapéutico o a los efectos adversos propios del medicamento.

CADIME, 23 de octubre de 2015

Ref. <http://bit.ly/1j6MUs8>

Estudio publicado en el Canadian Medical Association Journal